

## PROGRAMA

**Taller: “Lo mental y los sociocultural en la salud del adulto mayor”**

**Duración:** 15 horas presenciales distribuidas en tres días:

- 14-03: 6 horas mañana; 3 horas tarde (09:00 a 15:00 hs. y 16:00 a 19:00 hs.)
- 15-03: 3 horas tarde (16:00 a 19:00 hs.)
- 16-03: 3 horas tarde (16:00 a 19:00 hs.)

**Objetivos:** Generar un espacio de reflexión e intercambio con respecto al papel e importancia de *lo mental* y *lo sociocultural* en el ciclo de vida de la vejez desde la perspectiva del ciclo completo de la vida y dentro del marco del proceso de salud. Construir una visualización, lo más rigurosa posible, de la evolución histórica de las concepciones y prácticas de salud en Occidente que han implicado también a la vejez como objeto de consideración y de acción. A su vez, se buscará construir un esquema comprensivo de los determinantes de las condiciones de salud, durante el ciclo de la vida, de la población en general y, en particular, de la vejez. Finalmente, se propondrá una co-construcción reflexiva sobre la cuestión de los desempeños profesionales con relación a la vejez desde una perspectiva en que se aúnen cuestiones básicas vinculadas con los conceptos de ideología, ética y coherencia. Finalmente, a partir de esta co-construcción se pretenderá desarrollar un debate reflexivo sobre las vinculaciones entre, por un lado, las grandes corrientes ideológicas y orientaciones políticas fácticas y, por otro, sus propuestas de salud, con énfasis en la vejez, desde fines del siglo XIX hasta el momento actual.

**MÓDULO 1: *Consideraciones básicas para orientarse en el escenario de la salud en general y particularmente con relación a los ciclos de la vida, especialmente el de la vejez y el envejecimiento.***

1. Devenir histórico de las concepciones de salud y las prácticas correspondientes en la cultura Occidental.
2. Los paradigmas esenciales y el surgimiento de la Salud Pública. El pensamiento dual en Salud Pública: Salud/Enfermedad Públicas.
3. El Sistema Total de Salud.
4. Economía política, ideología y cultura: los verdaderos determinantes de las condiciones de salud de las poblaciones, en especial la primera infancia –hasta los cinco años–, la adolescencia y la vejez.
5. Culturas, subculturas, salud y vejez.

**MÓDULO 2: *Neurociencia cognitiva, estilos de vida, cultura y salud en la vejez.***

1. Una definición actualizada de salud.
2. El envejecimiento y la vejez desde la perspectiva del neurodesarrollo y la neuroplasticidad.
3. Personalidad, desarrollo humano –integral o parcial– y vejez. La metáfora del principio de circularidad.

**MÓDULO 3: *Ideología, ética y coherencia en las prácticas profesionales del campo de la salud con relación al envejecimiento y los/las consultantes viejos.***

1. La necesidad de la *reflexión introspectiva profesional* para lograr coherencia y proteger la propia salud.
2. Vigencia de la *puericultura*, ¿por qué ausencia total de una *gerontocultura*?
3. Envejecimiento, vejez y comunidad. La vejez en el paradigma de Salud Comunitaria.
4. El potencial de salud positiva y su gestión en Salud Pública. Algunas estrategias de acción empleadas en nuestra región: la *gestión de salud positiva* y la *estrategia de mínimo operante* en los enfoques comunitarios.

**BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA**

- Álvarez Pérez, A. G.; García Fariñas, A. y Bonet Gorbea, M. (2007) - Pautas conceptuales y metodológicas para explicar los determinantes de los niveles de salud en Cuba – Rev. Cubana Salud Pública V. 33, N° 2.
- Donderis L., C. (2003) – Situación de los adultos mayores en la región iberoamericana – Panamá, presentación en PowerPoint.
- Gérvas, J. y Pérez Fernández (2015) – La expropiación de la salud – Barcelona, Los libros del lince.
- Gervás, J. y Pérez Fernández, M. (2013) – Sano y salvo (y libre de intervenciones médicas innecesarias) \_ Barcelona, Los libros del lince.
- López Bravo, M.D. (2007) – El rol profesional del psicólogo en la promoción del envejecimiento activo – Madrid, UAM/FOCAD.
- Morales Calatayud, F. (2016) - Introducción a la psicología de la salud - Buenos Aires, Nuevos Tiempos (en prensa).
- Müller, M. (2014) – Sana sana. La industria de la enfermedad. Buenos Aires, Sudamericana.
- Navas, P.; Uhlmann, S. y Berástegui A. (2014) – Envejecimiento activo y discapacidad intelectual – Madrid, Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
- OMS (2015) – Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud – USA, OMS.

- Saforcada, E.; de Lellis, M. y Mozobancyk, S. (2010) – Psicología y Salud Pública. Nuevos aportes desde la perspectiva del factor humano – Bs. As., Paidós.
- Saforcada, E. (2001) – Psicología sanitaria. Análisis crítico de los sistemas de atención de la salud – Bs. As., Paidós.
- Colectivo PINSAL (2011) – La estrategia de mínimo operante en el desarrollo salubrista de comunidades – San Luís, Argentina, Nueva Editorial Universitaria UNSL.
- Saforcada, E. y Alves, M. M. (2015) - Salud comunitaria: del nuevo paradigma a las nuevas estrategias de acción en salud – En: Sarriera, J. C., Alfaro Inzuza, J. y Saforcada E. (Eds.) - La salud y el bienestar en las comunidades: la comunidad como protagonista – Buenos Aires, Nuevos Tiempos.
- Saforcada, E. y Alves, M. M. (2014) – La enfermedad pública – Salud & Sociedad, V. 5, N° 1, pp. 22-37.

#### BIBLIOGRAFÍA GENERAL AMPLIATORIA Y DE PROFUNDIZACIÓN

- Alan Dever, G. E. (1991) – Epidemiología y administración de servicios de salud – Maryland, Aspen Publisher, incluido en la Serie PALTEX de OPS.
- Ashton, J. (1990) - La nueva salud pública - Barcelona, Masson-Salvat.
- De Lellis y col. (2006) – Psicología y políticas públicas de salud – Buenos Aires, Paidós.
- Evans, R.; Barer, M.L. y Marmor, T.R. (1996) - ¿Por qué alguna gente está sana y otra no? Los determinantes de la salud de las poblaciones - Madrid, Díaz de Santos.
- Jenkins, C.D. (2005) - Mejoremos la salud a todas las edades. Un manual para contribuir al cambio del comportamiento – Washington, OPS.
- Max-Neef, M.; Elizalde, A. y Hopenhayn, M. (1986) – Desarrollo a escala humana. Una opción para el futuro – Santiago de Chile, CEPUR Fundación Dag Hammarskjöld
- Navarro, V. (1978) – La medicina bajo el capitalismo – Barcelona, Crítica.
- Organización Panamericana de la Salud (1996) - Promoción de la salud: una antología - Washington, OPS Publicación Científica N° 557.